

El Teide

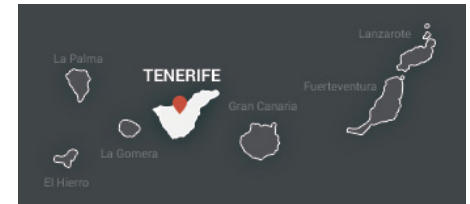
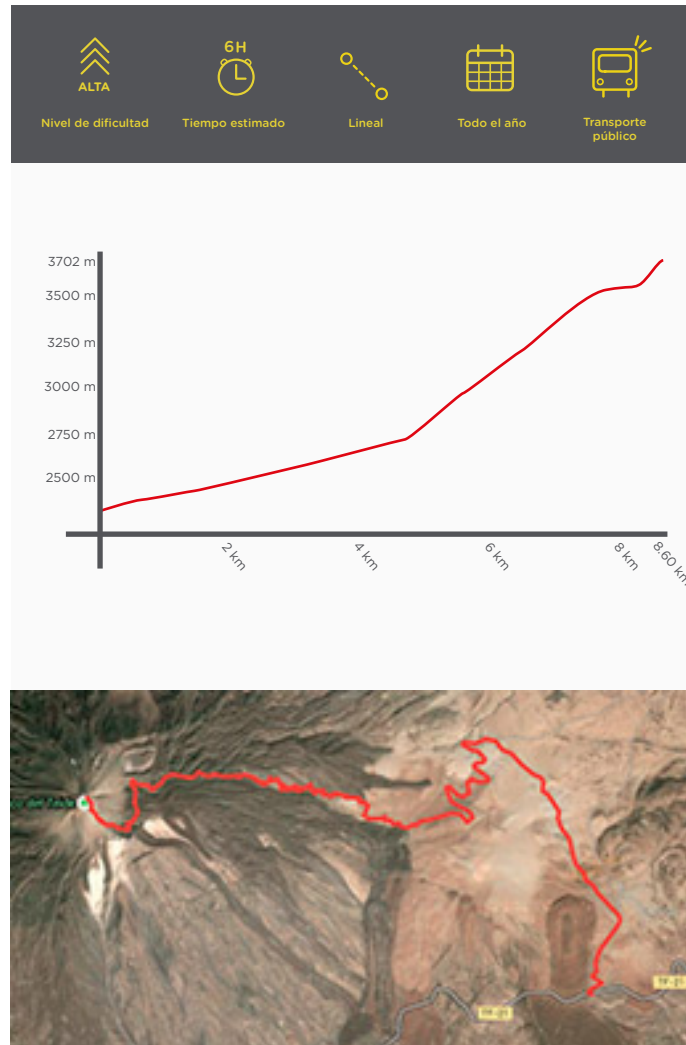
FALTA ICONO FLECHA HACIA ABAJO
(1367m)

> Una excursión hasta la cima de Canarias

Situado en el centro de la isla de Tenerife, el Parque Nacional del Teide puede recorrerse por varios senderos, entre ellos el que lleva hasta el mismo pico del volcán. Con salida desde Montaña Blanca, este itinerario de dificultad alta por el progresivo cambio de altura (sube de 1.367 a 3.718 metros) lleva alrededor de seis horas para llegar al refugio de Altavista. Hay posibilidad de pernoctar si se tramita antes un permiso para aguardar la madrugada y afrontar el último tramo de la subida, que lleva al mismo cráter del Teide.

> Una ruta de trekking exigente pero única

En una ruta preparada para trekking, el itinerario combina pista y sendero en sus nueve kilómetros de recorrido, que pasa por lugares de gran interés geológico como Montaña Rajada, Mina de Pómez, Huevos del Teide, Estancia de los Ingleses y la Rambleta. Para el último tramo queda la vía de Telesforo Bravo, que transcurre entre canales de lava para alcanzar el cráter del volcán. Conviene llevar ropa y calzado adecuados, así como alimentos y bebidas frescas. En el pico se agradece un abrigo para combatir el frío amanecer.



Federación Canaria de Montañismo

Cl. Obispo Rabadán, 33 - Bajo
35003 Las Palmas de Gran Canaria
Telf: +34 928 460 045
www.fecamon.es

Información de utilidad

www.holaislascanarias.com
www.elmejorclimadelmundo.com
www.parquesnacionalesdecanarias.es

www.webtenerife.com
www.turismolanzarote.com
www.grancanaria.com
www.visitfuerteventura.es
www.lapalmaturismo.com
www.lagomera.travel
www.elhierro.travel



> Espacio Natural Protegido

- Parque Nacional del Teide
- Monumento Natural del Teide
- Red Natura 2000
- ZEC Parque Nacional del Teide 100_TF
- ZEPA Montes y cumbres de Tenerife ES0000107

> Valores naturales

El ascenso al Teide nos permite ver el paso de la vegetación de alta montaña, representada fundamentalmente por los matorrales de codeso, a la vegetación de pico, en la que brilla con luz propia la rara violeta del Teide, un endemismo exclusivo de esta montaña. Si ascendemos en mayo podremos verla en flor, y es la planta que nos acompañará más arriba. En la parte inicial del sendero es abundante el tajinaste azul o picante.

La fauna no es abundante en esta zona extrema, a excepción de algunos invertebrados y del lagarto tizón, endémico de Tenerife, que es capaz de vivir hasta en las zonas más altas del volcán.

> Valores Patrimoniales

El caserío de Masca es una de las estampas más bellas del Tenerife Rural; es un caserío encaramado en una ladera sobre el cauce del barranco y que permaneció inaccesible hasta los años 70 del pasado siglo. La mayor parte de las viviendas son de tipología tradicional, con tejados de teja a dos aguas y construidas en piedra. Todo el entorno del caserío es una sucesión de estrechos bancales en la zona alta de esta pequeña cuenca.



Montaña Blanca

Comenzamos ascendiendo por esta montaña de piedra pómez, que antaño fue explotada para usos industriales y agrícolas. La piedra pómez es el producto de erupciones explosivas debido a los gases en el magma, al llegar al exterior se produce un fenómeno como el descorche del champán y esas "espuma del descorche" la vemos hoy como la piedra pómez.

Montaña Rajada

Esta montaña está a nuestra derecha al ascender; es un típico domo volcánico, el mejor ejemplo en Las Cañadas. Su formación es producto de la salida de lavas muy viscosas, que tienen poco recorrido por lo que se acumulan adoptando una forma de cúpula, domus en latín, de donde viene el nombre de domo.

La mina de pómez

La piedra pómez es muy útil en la agricultura y en aplicaciones industriales, por lo que fue aprovechada en el Teide antes de ser declarado Parque Nacional. Estas antiguas minas han sido restauradas, pero podemos percibir donde se extrajo el pómez por la diferente coloración, más clara que el entorno.

Los huevos del Teide

Grandes piedras salpican el último tramo de la pista, son bolas de acreción, que bajaron rodando desde la colada de lava negra que quedó detenida en la falda del Teide. Se forman como bolas de nieve, al desprenderse del brazo de lava, ruedan y van sumando nuevas capas de lava hasta que se paran por debajo de la colada.

La estancia de los ingleses

Este evocador nombre se refiere al último punto donde era posible obtener leña en la subida al Teide, por lo que los viajeros y exploradores que subían al pico hacían aquí parada para pernoctar y emprender el último asalto al volcán, ya que estamos a 2.982 metros.

Una de las grandes piedras de este lugar tiene un hueco en su parte inferior que era utilizado como refugio natural para dormir.

Subiendo por el "Teide antiguo"

El ascenso hasta el refugio de Altavista lo hacemos entre dos brazos de lava negra, sobre el Teide antiguo, con un zigzag de pendiente muy pronunciada. Subimos por materiales que tienen una antigüedad mínima de 32.000 años, que en términos geológicos es una minucia, pero no en el Teide que ha tenido actividad volcánica hasta la época histórica.

Refugio de Altavista

El refugio está en un llano rodeado por dos imponentes brazos de lava, tan altos que apenas atisbamos el pico. Es el alojamiento más alto de España, idóneo para dormir y subir al Teide al amanecer. La visión nocturna del cielo desde aquí es sencillamente apasionante; apenas 35 minutos después de la puesta de sol es posible observar la luz zodiacal y la vía láctea.

DETALLES

Punto de inicio
Montaña Blanca

Punto de finalización
Pico del Teide

Medios de transporte
Vehículo privado, taxi y bus

Transporte público
342 Costa Adeje - Cañadas - Portillo
348 Puertos de la Cruz - El Portillo - Cañadas del Teide

www.titsa.com
<http://www.telefericoteide.com>

Permisos
Parque Nacional del Teide
<https://www.reservasparquesnacionales.es/real/parquesnac/usu/html/detalle-actividad-oapn.aspx?cen=2&act=1>

Limitaciones
Climatológicas si, en época de invierno por nieve y todo el año por viento

Equipamiento necesario
Calzado adecuado y ropa de abrigo / gorra / protección lluvia / Realizar en compañía / provisto de teléfono móvil / Llevar líquido / Algo de alimento

Equipamiento de uso público
Refugio de Altavista / Teleférico del Teide



La Rambleta

En este punto finaliza el sendero desde Altavista que ha atravesado malpaíses de gran desarrollo, aquí comienza el ascenso al Pico, si hemos solicitado el permiso. Esta pequeña meseta esta hoy ocupada por la estación superior del teleférico, y es el punto donde comienza la verdadera ascensión al cráter.

El canal de lava

El ascenso al cráter comienza junto a la pared de un gran canal de lava, que desciende desde el mismo borde de aquel. Nos llamará la atención que hay puntos de esta pared prácticamente lisos, correspondientes a lavas más fluidas, y otros donde apreciamos como se formó el canal por superposición de capas de lava.

Vía Telefóforo Bravo

Este último tramo de subida recibe este nombre del gran geólogo canario que la propuso como idónea para ascender al cráter. El camino sube en zigzag, acercándose al borde del canal de ladera donde observamos capas de lavas superpuestas. También podemos observar algunas fumarolas, aunque menos importantes que las del cráter.

El cráter

El final de la ascensión nos ofrece un doble espectáculo: la panorámica y el propio cráter. Observaremos fácilmente las emanaciones sulfurosas de las fumarolas, y depósitos de azufre en el interior, al que no podemos acceder, del cráter, que en tiempos fue explotado para extraer azufre. Tenga cuidado si se sienta, que no se recomienda, porque puede manchar su ropa por el ácido sulfúrico que se forma por la combinación de las emanaciones sulfurosas con vapor de agua.

= 9 km